

NORDRHEIN – WESTFÄLISCHER ROCK`N`ROLL – VERBAND E.V. NWRRV



Landestrainer NWRRV
Andreas Dudos
Tel.: +49 (0) 2941 746 9878
Mobil: +49 (0) 177 325 14 17
Mail: landestrainer@nwrrv.de

Jahresbericht zur Delegiertenvollversammlung des NWRRV e.V. 2019

In der DV NWRRV im März 2018 wurde die Umstrukturierung des NWRRV Landeskaders Rock `n` Roll und die inhaltliche Umsetzung der bundesweiten Vorgaben gemäß des Strukturplans DRBV als vorrangige strukturelle Aufgabenbereiche dargestellt. Der daraus entwickelte abgegebene Leitgedanke bildete die Grundlage der Hauptinhalte des Kaderjahres 2017 / 2018:

Systematisches, zielgerichtetes und vielseitiges Training unter Vermeidung einer frühzeitigen und zu eng ausgerichteten Spezialisierung sind unsere neuen Schlüssel zum Erfolg. Kontinuierliche systematische Trainingsarbeit unter fairen Bedingungen auf unterschiedlichen Ebenen und die absolute Leistungsbereitschaft von Tanzpaaren und kompetenten Trainern tragen dazu bei, den Leistungsaufbau der NWRRV Landeskaderpaare zu optimieren und so am Ende die gewünschten Ergebnisse einzufahren. (...)

An zuletzt entworfenem Maßnahmenkatalog soll nun geprüft werden, inwieweit selbstgesteckte Ziele im letzten Kaderjahr erreicht werden konnten:

1. Planung, Organisation, Durchführung und Inhalte von D-Kaderlehrgängen und Talentsichtung auf regionalen und nationalen Turnieren:

- 1.1. Mit dem Beginn des neuen Turnierjahres 2018 / 2019 wurden die Kader nach der DM 2018 aktualisiert. Zurzeit befinden sich insgesamt 11 Paare aus drei Vereinen in der Sportförderung des Landes Nordrhein-Westfalen. In der B-Klasse hatten wir berufsbedingt 2 Abgänge zu verzeichnen. Ein neues B-Paar wurde gesichtet und in den D-Kader aufgenommen. Wir haben 3 zum Teil altersbedingte Startklassenwechsel von Kaderpaaren in die Junioren-, C- und B-Klasse zu verzeichnen. Somit rekrutiert sich unser derzeitiger Landeskader Rock `n` Roll aus 1 Schüler / 3 Junioren / 2 C / 3 B-Paare & 2 A-Paaren.
- 1.2. Es wurden pro Turniersaison sechs zentrale D-Kader-Lehrgängen Rock `n` Roll mit den Inhalten des RTP NWRRV durchgeführt. Wie bereits im letzten Jahr wurden unsere Kaderlehrgänge in der zweiten Saisonhälfte vor allem in der Vorbereitungsphase, also 3. Quartal der Turniersaison, durchgeführt. Damit konnten neue Trainingsinhalte in den Lehrgängen erarbeitet werden, die zeitnah in das Vereinstraining eingebunden und deren Ergebnisse auf den Wettkämpfen auch umgesetzt werden konnten. Die Kaderplanungen für das Turnierjahr 2019 / 2020 werden wieder frühzeitig erfolgen. Vor Abschluss des laufenden Turnierjahres sollen alle Lehrgangstermine feststehen.
- 1.3. Zusammenfassung der Kaderlehrgänge: Die konsequente Aufarbeitung der aus dem Vorjahr ermittelten defizitären Grundlagenbereiche zeigte seine ersten Wirkungen. Die Leistungsstandermittlungen unserer Kaderpaare ergaben eine deutliche Leistungssteigerung der kompletten Kadergruppe in den Bereichen Körperarbeit, Bodenturnen und Trampolin. Es ist uns nicht nur gelungen, die Leistungen in den defizitären Bereichen und damit die allgemeinen und speziellen akrobatischen Fähigkeiten deutlich zu verbessern, sondern es hatte auch erneut zur Folge, dass der positive Effekt auch auf die spezielle tänzerische & akrobatische Leistungsfähigkeit unserer Kaderteilnehmer in den Wettkampf übertragen konnte!

Inhalte der in Lippstadt und in Iserlohn durchgeführten Kaderlehrgänge waren:

- ✓ Leistungsstandermittlung der Kaderpaare.
- ✓ Grundlagenschulung & Vertiefung von Körperarbeit und Fitness



- ✓ Grundlagenschulung & Vertiefung Turnen (Orientierungsfähigkeit, Kraft, Kopplungsfähigkeit am Bsp. Übungsverbindungen, Handstand, Salto- & Schraubbewegungen etc.).
- ✓ Grundlagenschulung & Vertiefung Trampolin (Verfeinerung Grundsprünge & Saltobewegungen, Einführung Schraubbewegung).
- ✓ Erarbeitung freier Würfe am Bsp. Bettarini (ab Juniorenklasse).
- ✓ Grundlagenschulung Tanz aller Tanzpaare.
- ✓ Im Gruppentraining wurden zielgerichtete Trainingsmaßnahmen mit gleichverteilten Inhalten aus Tanz, Turnen und Akrobatik vermittelt.
- ✓ Auch auf die individuellen Bedürfnisse der Kaderteilnehmer wurde wieder eingegangen. Dies erfolgte im Stationsbetrieb durch individuell abgestimmtes Training bei den jeweiligen Fachtrainern.
- ✓ Leistungskontrolle und Leistungsverbesserung.

1.4. Da ich bei nahezu allen Turnieren vor Ort bin, stehen sowohl die Kaderpaare als auch alle anderen NRW-Paare auf den Wettkämpfen unter stetiger Beobachtung durch den Landestrainer NWRRV. Ebendort erfolgt die Kommunikation mit den Kaderpaaren, den Verbands- und Heimtrainern während der Wettkampfphase.

2. **Zusammenarbeit mit den Fach- und Heimtrainern bei der Trainingsbetreuung und beim Trainingscontrolling auf Landes- und Vereinsebene:** Das Netzwerk aus Fach- und Heimtrainern funktioniert. Sämtliche Lehrgänge wurden von den Heimtrainern aktiv begleitet. Der konstruktive theoretische und praxisnahe Austausch zwischen Fach- & Heimtrainern war in den Lehrgängen umgesetzt und positiv angenommen worden. Zurzeit sind die Lehrgänge durch folgende Trainer abgesichert:

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| (1) Andreas Dudos (Lippstadt) | Landestrainer NWRRV |
| (2) Margit Tuschen (Iserlohn) | Fachtrainerin Tanz |
| (3) Joachim Vogel (Krefeld) | Fachtrainer Trampolin |

Nachdem die Defizite in den Grundlagenbereichen unserer Paare aufgearbeitet worden waren, wurde neben der Einberufung externer Trainer auch die dezentrale Fördermaßnahmen des DRBV zur Unterstützung unseres Landeskaders durch Experten aus dem Bundestrainerteam in der Saison 2018 / 2019 umgesetzt.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| (1) Philipp Wolf (Bergisch Gladbach) | Fachtrainer Akrobatik |
| (2) Andreas Wolf (Großmehring) | DRBV-Teamchef RnR |

3. **Vorgabe von Lehrgangsinhalten für Kaderschulungen auf Landesebene unter Berücksichtigung der Gestaltung eines langfristigen Trainings- und Leistungsaufbaus. Vielseitigkeit als eine zentrale inhaltliche Forderung für die allgemeine und die spezielle Ausbildung junger Sportler und Sportlerinnen und Vermeidung einer frühzeitigen, eng ausgerichteten Spezialisierung sind die Rahmenrichtlinien, an denen sich unsere Trainingsinhalte verstärkt orientieren.**

3.1. siehe 1.3.

3.2. In der DV 2018 erhielten wir den Auftrag den Aspekt der Vielseitigkeit im Training und deren Umsetzung - gemäß dem Vorbild des Bundesverbandes - auch mit dem Wettkampfsystem in NRW zu verbinden. Die Idee war, die Abnahme des TAT 2019 zweigeteilt im Rahmen von Vielseitigkeitswettbewerben als (Präambel-) Sportturniere durchzuführen. Diese wurden im Anschluss an die Kaderlehrgänge wie folgt umgesetzt:

3.2.1. Am 15.12.2018 gab es in Lippstadt einen Stationsbetrieb, der neben einer Tanzrunde mit Endrundencharakter die Leistungsabfrage in allen TAT-Athletikstationen zum Inhalt hatte. Alle Leistungen wurden einzeln bewertet, paarweise zu einem Gesamtergebnis zusammenfasst und damit die Paarplatzierung ermittelt.

3.2.2. Nach demselben Prinzip wurde am 02.02.2019 in Iserlohn ein Wettbewerb durchgeführt, wo neben der Tanzrunde die TAT-Turn- & Trampolinelemente abgefragt worden waren. Alle Leistungen wurden dokumentiert und wurden somit für den TAT 2019 gültig.

Die Sportturniere wurden von den ortsansässigen Vereinen durchgeführt, sodass dem NWRRV keine Kosten entstanden. Für beide Wettbewerbe hatten sich Christoph Otto und Stefan Zillekens als Turnierleiter zur Verfügung gestellt.



Anhand dieser Wettbewerbe sollte beispielhaft gezeigt werden, wie einfach und kostengünstig regionale Sportturniere organisiert und durchgeführt werden können. Ein Vielseitigkeitsturnier sollte als neue Wettbewerbsform vorgestellt werden, ebenso wie die neue Tanzklasse für Kinder unter 10 Jahren.

Es sollte in NRW erstmals die geplante Schülerklasse (bis 10 Jahre) in den Wettbewerb integriert werden. Entwürfe zum Wettbewerbsmodus liegen dem DRBV vor und wurden in einzelnen Trainerlehrgängen bereits vorgestellt und auch ergänzt. Dieses Projekt der neuen (Kinder-) Tanzklasse war in Lippstadt als ein weiterer Versuchsballon geplant, konnte aber leider noch nicht umgesetzt werden.

- 4. Vorgaben für Fachtrainer und Hilfestellung für die Heimtrainer für die Trainingsbetreuung und das Trainingscontrolling auf Landes- und Vereinsebene.** Leistungen wurden dokumentiert und mit Hausaufgaben an Tänzer und Heimtrainer übergeben. Allgemeine und spezielle Trainingsinhalte wurden im Kadertraining exemplarisch vorgestellt, Übungsfolgen bzw. Korrekturübungen mit den Tänzern und Heimtrainern erarbeitet und ebenfalls für das Vereinstraining übergeben. So wurde zum Beispiel aus den Teilnehmern des NWRRV Kaders RnR eine WhatsApp-Gruppe gebildet, in der Aufgaben & Ergebnisse von Trainingsinhalten in Form von Bildern und Videos verteilt wurden.
- 5. Sichtung & gegebenenfalls Betreuung der Spitzenpaare des Landes bei nationalen Ranglistenturnieren und nationalen Meisterschaften.**

Ich ziehe aus der im vergangenen Jahr geleisteten Kaderarbeit eine überaus positive Bilanz und gratuliere alle Paaren zu ihren Erfolgen. Besonders stolz sind wir auf die erneute Titelverteidigung des Deutschen Schülermeisters Vivien Seibel & Max Dudos, die nach einer herausragenden Saison den Titel nun bereits zum dritten Mal nach Lippstadt und somit nach NRW holen konnten, den Deutschen Meistern der Juniorenklasse Joline Becker & Jan Günther aus Iserlohn, den deutschen Junioren-Vizemeistern Nicole Richter & Stephan Penner aus Lippstadt, sowie den Drittplatzierten der diesjährigen nationalen Meisterschaft Erika Haraschuta & Alexander Siwek (Schülerklasse) und Sophie Schroter & Joel Peukmann (B-Klasse), beide von den Teddybears aus Iserlohn.

Auch alle anderen Kaderpaare konnten die erfolgreiche Förderarbeit der NWRRV Jugend mit ihren Ergebnissen bereits in der NordCup Serie 2017-2018 bestätigen! In der Endabrechnung landeten insgesamt 9 NWRRV-Kaderpaare in 5 Kategorien unter den Top 3! Drei NRW-Paare gewannen die NordCup Serie (Schüler-, Junioren- und A-Klasse) und holten zum krönenden Abschluss auf der Norddeutschen Meisterschaft bei Hannover unsere Kaderpaare unglaubliche 4 Meister- und weitere 4 Vize-Meistertitel ins Land.

Nach einer für den NWRRV sportlich sehr erfolgreichen Saison 2017 / 2018 wollen wir auch in der laufenden Saison gerne anknüpfen. Die ersten Erfolge auf den NordCup Turnieren bestätigen den positiven Trend der bereits beschriebenen Trainingsergebnisse. Einige Startklassenwechsel wurden von unseren NRW-Kaderpaaren nahezu mühelos vollzogen. Insgesamt rangieren sieben NRW-Paare unter den besten Fünf jeder Startklasse, 3 Kategorien werden sogar von unseren Spitzenkräften angeführt. Somit können wir auch dieses Jahr wieder gespannt auf den Ausgang dieser Saison sein ...

Dank sei an dieser Stelle allen NWRRV Verbandsfunktionären entgegengebracht, die diese Systemumstellung mit ihrer Unterstützung ermöglicht haben und allen Mitwirkenden, die viel Zeit, Kraft und Fachwissen eingebracht haben, und so eine Optimierung der Sportleistungsförderung innerhalb des Landesverbandes NWRRV zu gewährleisten. Danke an Margit und Joachim im Speziellen für die gute Zusammenarbeit im Landestrainerteam und natürlich an alle Heimtrainer und externe Fachkräfte, die uns im letzten Jahr so erfolgreich unterstützt haben. Möge die Kaderarbeit in NRW auch in Zukunft so erfolgreich verlaufen ...

Andreas Dudos
Landestrainer NWRRV