

# NORDRHEIN – WESTFÄLISCHER ROCK´N´ROLL – VERBAND E.V. NWRRV



Landestrainer NWRRV  
Andreas Dudos  
Tel.: +49 (0) 2941 746 9878  
Mobil: +49 (0) 177 325 14 17  
Mail: [landestrainer@nwrrv.de](mailto:landestrainer@nwrrv.de)

## Jahresbericht zur Delegiertenvollversammlung des NWRRV e.V. 2018

Beginnen möchte ich meinen Jahresbericht mit einem Zitat unserer ehemaligen Landesjugendtrainerin NWRRV Margit Tuschen (aus ihrer Stellungnahme von 2015):

*Wieder ist ein Jahr vergangen. 12 Monate Training, Freude, Anstrengung, Anspannung, Schweiß oder vielleicht auch Ausfall durch Krankheit oder andere Hindernisse. 1 Jahr für die Tanzpaare, die Eltern, die Trainer - war es erfolgreich? Wie messen wir den Erfolg? Nur an den Finalergebnissen oder auch an der Weiterentwicklung der einzelnen Tanzpaare (...)*

Systematisches, zielgerichtetes und vielseitiges Training unter Vermeidung einer frühzeitigen und zu eng ausgerichteten Spezialisierung sind unsere *neuen* Schlüssel zum Erfolg. Kontinuierliche systematische Trainingsarbeit unter fairen Bedingungen auf unterschiedlichen Ebenen und die absolute Leistungsbereitschaft von Tanzpaaren und kompetenten Trainern tragen dazu bei, den Leistungsaufbau der NWRRV Landeskaderpaare zu optimieren und so am Ende die gewünschten Ergebnisse einzufahren. Zu diesen Ergebnissen gehören - und da bin ich mir mit meiner sehr geschätzten Trainerkollegin Margit Tuschen einig - nicht alleine die Erfolge unserer gemeinsamen Jugendarbeit, sondern vor allem auch die Weiterentwicklung unserer NWRRV Spitzenkräfte zu einer schlagkräftigen B- und A-Klasse.

Nach der letzten DV NWRRV im März 2017 waren die Maßnahmen zur Umstrukturierungen des NWRRV Landeskaders zu einem Gesamtkader (Jugend & Erwachsene) weitestgehend abgeschlossen. Nach meiner Verpflichtung zum Landestrainer NWRRV zählte nun die inhaltliche Umsetzung der bundesweiten Vorgaben gemäß des Strukturplans DRBV zur meiner ersten und vorerst vielleicht wichtigsten Aufgabe.

Übergeordnet wurden hierzu folgende Maßnahmen getroffen:

- 1) Planung, Organisation und Durchführung von D-Kaderlehrgängen und Talentsichtung auf regionalen und nationalen Turnieren: Planung von mindestens sechs zentralen D-Kader-Lehrgängen Rock `n` Roll pro Jahr mit den Inhalten des RTP NWRRV. Mit dem Beginn des neuen Turnierjahres 2017 / 2018 wurden die Kader nach der DM 2017 aktualisiert. Zurzeit befinden sich insgesamt 11 Paare aus drei Vereinen in der Sportförderung des Landes Nordrhein-Westfalen, davon 2 Schüler / 2 Junioren / 2 C-Paare / 2 B-Paare / 2 A-Paare. Die Kaderplanungen für das Turnierjahr 2018 / 2019 werden bereits frühzeitig erfolgen. Vor Abschluss des laufenden Turnierjahres sollen alle Lehrgangstermine dann auch feststehen.

Durchführung & Inhalte:

Die ersten Kaderlehrgänge 2017 fanden in Lippstadt statt und zwei weitere in Iserlohn.

- ✓ Leistungsstandermittlung der Kaderpaare.
- ✓ Grundlagenschulung Körperarbeit und Fitness
- ✓ Grundlagenschulung Turnen und Trampolin aller Tanzpaare.
- ✓ Grundlagenschulung Tanz aller Tanzpaare.
- ✓ Im Gruppentraining wurden zielgerichtete Trainingsmaßnahmen mit gleichverteilten Inhalten aus Tanz, Turnen und Akrobatik vermittelt.
- ✓ Auch auf die individuellen Bedürfnisse der Kaderteilnehmer eingegangen. Dies erfolgte im Stationsbetrieb durch individuell abgestimmtes Training bei den jeweiligen Fachtrainern.
- ✓ Abnahme des TAT der Kaderpaare.

# NORDRHEIN – WESTFÄLISCHER ROCK'N'ROLL – VERBAND E.V. NWRRV



- ✓ Leistungskontrolle und Leistungsverbesserung.
- ✓ Spezielle Vorbereitung auf die laufende Saison. Ein Termin zur direkten Vorbereitung der RLs bzw. DM ist noch in Planung ... ich suche immer noch nach einem passenden Termin ...

Zusammenfassung der Kaderlehrgänge:

Die Leistungsstandermittlung unserer Kaderpaare ergab Defizite in einigen Grundlagenbereichen. Daher hatte die bisherige Trainingsgestaltung die konsequente Aufarbeitung der Defizite in den Bereichen Körperarbeit, im Bodenturnen und Trampolin zum vordergründigen Inhalt. Es ist uns bei der kompletten Kadergruppe gelungen, die Leistungen in den defizitären Bereichen deutlich zu verbessern! Dies hatte zur Folge, dass neben der zu erwartenden Steigerung der allgemeinen und speziellen akrobatischen Fähigkeiten auch ein positiver Effekt auf die tänzerische Leistungsfähigkeit aller Kaderteilnehmer zu beobachten war!

- 2) Zusammenarbeit mit den Fach- und Heimtrainern bei der Trainingsbetreuung und beim Trainingscontrolling auf Landes- und Vereinsebene: Um diesem Anspruch gerecht zu werden und um eine positive Sportförderarbeit seitens des NWRRV zu gewährleisten, musste in den ersten Schritten nach der Bestandsaufnahme der Leistungsvoraussetzungen der Landeskaderpaare ein gut funktionierendes Netzwerk aus Fach- und Heimtrainern gebildet werden. Dezentrale Fördermaßnahmen des DRBV zur Unterstützung unseres Landeskaders durch Experten aus dem Bundestrainerteam sind angedacht und werden umgesetzt, sobald die Defizite in den Grundlagenbereichen unserer Paare aufgearbeitet worden sind. Zurzeit sind die Lehrgänge durch folgende Trainer abgesichert:
  - (1) Andreas Dudos (Lippstadt) Landestrainer NWRRV
  - (2) Margit Tuschen (Iserlohn) Fachtrainerin Tanz
  - (3) Joachim Vogel (Krefeld) Fachtrainer Trampolin
- 3) Vorgabe von Lehrgangsinhalten für Kaderschulungen auf Landesebene unter Berücksichtigung der Gestaltung eines langfristigen Trainings- und Leistungsaufbaus. Vielseitigkeit als eine zentrale inhaltliche Forderung für die allgemeine und die spezielle Ausbildung junger Sportler und Sportlerinnen und Vermeidung einer frühzeitigen, eng ausgerichteten Spezialisierung sind die Rahmenrichtlinien, an denen sich unsere Trainingsinhalte verstärkt orientieren.
- 4) Vorgaben für Fachtrainer und Hilfestellung für die Heimtrainer für die Trainingsbetreuung und das Trainingscontrolling auf Landes- und Vereinsebene. Leistungen wurden dokumentiert und mit Hausaufgaben an Tänzer und Heimtrainer übergeben. Allgemeine und spezielle Trainingsinhalte wurden im Kadertraining exemplarisch vorgestellt, Übungsfolgen bzw. Korrekturübungen mit den Tänzern und Heimtrainern erarbeitet und ebenfalls für das Vereinstraining übergeben.
- 5) Sichtung & gegebenenfalls Betreuung der Spitzenpaare des Landes bei nationalen Ranglistenturnieren und nationalen Meisterschaften.

Fazit:

Insgesamt ziehe ich aus der im vergangenen Jahr geleisteten Kaderarbeit eine überaus positive Bilanz und gratuliere alle Paaren zu ihren Erfolgen. Besonders stolz sind wir auf die Titelverteidigung des Deutschen Schülermeisters Vivien Seibel & Max Dudos, die in einer herausragenden Saison erneut den Titel nach Lippstadt und somit nach NRW holen konnten und den Deutschen Vize-Meistern der Juniorenklasse Joline Becker & Jan Günther aus Iserlohn, die mit ihren Ergebnissen die erfolgreiche Förderarbeit der NWRRV Jugend bereits im Sommer 2017 bestätigen!

Nach einem für den NWRRV sportlich sehr erfolgreichen Jahr 2017, möchten wir in der laufenden Saison 2018 / 2019 an die letztjährigen Erfolge der Jugend auch mit unseren

**NORDRHEIN – WESTFÄLISCHER  
ROCK´N´ROLL – VERBAND E.V.  
NWRRV**



Erwachsenpaaren gerne anknüpfen. Die ersten Erfolge auf den NordCup Turnieren bestätigen den positiven Trend der bereits beschriebenen Trainingsergebnisse. Vier Kategorien der NordCup-Rangliste werden von NRW-Paaren angeführt. Insgesamt rangieren zwei bis drei NRW-Paare unter den besten Fünf jeder Startklasse. Somit können wir gespannt auf den Ausgang dieser Saison warten - der Sprung in die Deutsche Spitze auch in den Erwachsenenklassen ist dieses Jahr zum Greifen nah ...

Dank sei an dieser Stelle allen NWRRV Verbandsfunktionären entgegengebracht, die diese Systemumstellung mit ihrer Unterstützung ermöglicht haben und allen Mitwirkenden, die viel Zeit, Kraft und Fachwissen eingebracht haben, und so eine Optimierung der Sportleistungsförderung innerhalb des Landesverbandes NWRRV zu gewährleisten. Danke an Margit und Joachim im Speziellen für die gute Zusammenarbeit und möge die Kaderarbeit in NRW auch weiterhin so erfolgreich verlaufen.

Mit einem freien Zitat aus 2015 will ich meinen Bericht auch schließen. Wir brauchen weiterhin (...) *klare Strukturen, kompetente und motivierte Trainer, fördernde Vereine mit aktiven Mitgliedern und bereitwilligen Eltern (...)* um viel Erfolg und Freude an unserem Sport (...) haben zu können.

Andreas Dudos  
Landestrainer NWRRV